

Кряжева Татьяна Владимировна  
Воспитатель I квалификационной категории  
МАДОУ ДСКН №6 г. Сосновоборска

Мастер-класс с родителями по созданию игрушки-тренажера для  
дыхательной гимнастики  
«ЛЯГУШКА»

**Цель:** изготовление и применение тренажеров для дыхательной гимнастики.

**Задачи:**

- рассказать о необходимости регулярного проведения дыхательной гимнастики детей;
- учить изготавливать тренажеры для дыхательной гимнастики;
- создать благоприятную атмосферу, посредством увлечения общим делом.

**Материалы:** цветная бумага, глаза, трубочки (длиной 5-7 см), ножницы, клей.

Развитие дыхания – является одной из важных задач в работе с дошкольниками. Упражнения на дыхание широко используются как в работе по развитию речи детей (при постановке звуков, в работе над темпом, громкостью, интонационной выразительностью и плавностью речи), так и в оздоровительной работе.

Они способствуют:

- насыщению каждой клеточки организма кислородом,
- повышению общего жизненного тонуса,
- сопротивляемости организма к различным простудным заболеваниям дыхательной системы (бронхитов, синуситов, ларингитов и др.)
- стимулируют работу сердца, головного мозга, нервной системы.

Существует очень много интересных упражнений (комплексы дыхательной гимнастики) для развития дыхания детей дошкольного возраста, которые обязательно включаются в различные виды детской деятельности: занятия по развитию речи, познавательному развитию, физкультурные занятия, утреннюю гимнастику, гимнастику пробуждения и как самостоятельные игры-упражнения с различными атрибутами, игрушками –тренажерами. Тренажеры для дыхательных упражнений можно сделать своими руками, они не требуют больших материальных затрат.

Цель упражнений с тренажёром - укрепление дыхательных мышц, стимуляция работы верхних дыхательных путей, носоглотки, обеспечение вентиляции легких во всех его отделах.

Ну, а сейчас я покажу вам как быстро и несложно можно изготовить интересный тренажер для дыхательной гимнастики «Лягушка».

### Ход работы

1. Вырезаем из зелёной бумаги круг диаметром 20 см и детали для глаз, лапки, полоску красной бумаги для языка 15\*4 и щечки.
2. Круг складываем пополам и ножницами делаем в центре отверстие для трубочки.
3. Красную полоску складываем в трое, намазываем клеем намеченную карандашом часть и склеиваем деталь. Один край получившейся трубочки заклеиваем, а в другой - вставляем коктейльную трубочку и проклеиваем, чтобы воздух по бокам не выходил. Закручиваем "язык".
4. Вставляем трубочку "языка" в отверстие в круге и заклеиваем, хорошо промазав клеем у основания "языка" и у сгиба.
5. Склеиваем детали глаз и глаза, приклеиваем к основной детали. Приклеиваем лапки и ноздри.
6. Лягушка готова.

Однако помните, что дыхательные упражнения быстро утомляют детей, могут вызвать головокружение, поэтому они должны быть ограничены во времени.

