

Кряжева Татьяна Владимировна  
Воспитатель I квалификационной категории  
МАДОУ ДСКН № 6 г. Сосновоборска

Спортивное мероприятие на улице  
для детей старшего дошкольного возраста.

«СНЕЖНАЯ КУТЕРЬМА»

**Цель:** формирование интереса детей к зимним забавам, на свежем воздухе.

**Задачи:**

**Образовательные:**

- закрепить представления детей о признаках зимы;
- совершенствовать двигательные умения и навыки при выполнении детьми различных упражнений и заданий.

**Развивающие:**

- развивать ловкость, координацию движений, внимание;
- способствовать оздоровлению организма детей посредством выполнения различных видов физических упражнений на свежем воздухе;
- развитие коммуникации.

**Воспитательные:**

- воспитывать командный дух;
- продолжать прививать детям интерес к физической культуре, играм, забавам;
- воспитывать доброжелательное отношение детей друг к другу.

**Место проведения:** игровая площадка на улице.

**Оборудование и инвентарь:** канат, две шапки для игры «Два мороза», шарики из сухого бассейна 2-х цветов, по количеству детей.

**Ход мероприятия:**

Дети выходят на площадку перед детским садом, становятся свободно.

**Ведущий:** Ребята, на улице зима, холодно, кругом лежит снег. А вы зиму любите? А мороза не боитесь? Давайте вместе погреемся.

**Подвижная игра «Два мороза»**

*Ход игры.* На противоположных сторонах площадки отмечаются линиями два дома. Играющие располагаются на одной стороне площадки. Выбираются двое водящих, которые становятся посередине площадки между домами, лицом к детям - это Мороз-Красный нос и Мороз – Синий нос.

**Оба Мороза говорят:**

Мы два братца молодые,

Два Мороза удалые:

Я Мороз – Красный нос,

Я Мороз – Синий нос.

Ну-ка, кто из вас решился,

В путь-дороженьку пуститься?

**Все играющие хором отвечают Морозам:**

Не боимся мы угроз,

И не страшен нам мороз.

После слова «мороз» все играющие перебегают в дом на противоположной стороне площадки, а Морозы стараются их заморозить, т.е. коснуться рукой. Замороженные останавливаются там, где их захватил Мороз, и стоят так до окончания перебежки всех остальных играющих. Замороженные подсчитываются, после чего они присоединяются к остальным играющим.

**Ведущий:** Все согрелись,

Все здоровы,

К соревнованиям, готовы?

Тогда в две команды становитесь.

Мы проверим вашу силу, поиграем в игру **«Перетягивание каната»**

*Ход игры.*

На площадке проводится черта. Играющие делятся на две команды и встают по обе стороны черты, держа в руках канат.

По сигналу водящего «Раз, два, три - начни!» каждая команда старается перетянуть соперника на свою сторону. Команда, перешагнувшая черту, считается побежденной.

**Игра-разминка:**

Все дышите! (*Дышат*).

Не дышите! (*Задерживают дыхание*).

Всё в порядке, отдохните!

Вместе руки поднимите! (*Поднимают руки*).

Превосходно, опустите! (*Опускают*).

Наклонитесь! (*Наклоняются*).

Разогнитесь! (*Выпрямляются*).

Встаньте прямо, улыбнитесь!

**Ведущий:** Как все весело играли! Вы, ребята, не устали?

А в снежки любите играть, друг в друга метко попадать?

Снежки все дружно мы возьмём, в мою игру играть начнём!

**Правила игры «Взятие снежной крепости»**

Игроки делятся на две команды, для баланса игры лучше всего, чтобы количество защищающихся игроков было в два раза меньше, чем атакующих.

Обе команды выбирают себе командиров и в течение 5-10 минут готовят запас снежков, которыми будут обстреливать противника.

Защищающаяся команда занимает свои места в крепости, атакующая команда – перед ней. По сигналу нападающие начинают штурм крепости.

Цель атакующих – ворваться в крепость и обстреливать противника снежками и выталкивая их из крепости, а цель защитников – препятствовать этому.

Если в замке заканчиваются снежки, защитники могут собирать снежки у нападающих или рискнуть совершить набег, чтобы пополнить свои запасы.

**Перед началом игры необходимо оговорить условия штурма:**

- есть ли ограничения игры по времени
- можно или нельзя разрушать стены крепости
- можно ли бросаться большими глыбами снега

- запрещается бросать снежки в лицо
- запрещается причинять соперникам физический ущерб (бить, пинать, бросать игроков, использовать палки, куски льда или облитые водой снежки)

**Ведущий:** Молодцы, ребята! Вы были ловкими, смелыми, а самое главное дружными. Вот таких здоровых и сильных ребят растит наш детский сад!

Мы заканчиваем праздник -

Веселитесь детвора.

На прощанье вам желаем -

Быть здоровыми всегда!