

Агеенко Кристина Юрьевна
Воспитатель 1 кв. категории
МАДОУ ДСКН №6 г. Сосновоборска

Спортивное развлечение для детей средней группы.
«ДЕНЬ СНЕГА»

Цель: познакомить детей с международным Днем снега, через участие детей в спортивных соревнованиях и играх.

Задачи:

1. Укреплять здоровье детей, развивать двигательную активность детей.
2. Воспитывать у детей осознанное отношение к необходимости закаляться, заниматься спортом.
3. Развивать коммуникативные качества, доставить обоюдную радость от общения детей друг с другом, в совместной деятельности

Оборудование: снежинки, 2 пары валенок, 2 туннеля, 2 маленьких мяча

Ход спортивного развлечения:

Дети заходят в спортивный зал и строятся

Ведущий: Здравствуйте дорогие ребята! Как хорошо что сегодня вы здесь собрались! Мы с вами сегодня будем праздновать Всемирный день снега! А кто-нибудь из вас уже слышал о таком интересном дне? А сейчас я вам расскажу немного о том, как отмечают такой праздник! В этот день взрослые и дети всей страны принимают участие в различных акциях и мероприятиях, связанных со снегом! Вот и мы с вами устроим соревнования, в которых вспомним зимние виды спорта! Ребята, а каким спортсменам нужно много снега или льда?

Дети: Лыжникам, конькобежцам, фигуристам, хоккеистам.

Ведущий: Правильно! А на чём вы любите кататься зимой?

Дети: На санках, ледянках, коньках, лыжах.

Ведущий: Молодцы, ребята! Все вы спортивные и всё про зиму знаете!

Ребята, а вам зимой холодно? А какую обувь нужно зимой носить, что бы не замерзнуть. Вот отгадайте загадку:

Не ботинки, не сапожки,

Но их тоже носят ножки.

В них мы бегаем зимой:

Утром – в садик,

Днём – домой. (Валенки)

Давайте с валенками поиграем: «Бега в валенках»

Первые участники, одевают валенки на руки, встают на четвереньки и бегут до фишки и обратно, передают валенки другому участнику, побеждает команда, в которой все участники выполняют задание быстрее.

Ведущий: Молодцы! Отлично справились с заданием! А теперь отгадайте еще одну загадку:

Во дворе с утра игра,

Разыгралась детвора.

Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» —

Значит там игра – (Хоккей)

Ведущий: Давайте-ка и мы поиграем в хоккей, но это будет не простой хоккей!

«Веселый хоккей».

Участвуют две команды, у первых игроков валенок вместо клюшки и мяч.

Дети ведут валенком мяч до ориентира и обратно. Возвратившись на место, передают эстафету.

Выигрывает команда, первой закончившая пробег.

После эстафеты воспитатель разбрасывает снежки.

Ведущий: Ребята, пока мы с вами бегали, посмотрите сколько снега намело, а давайте с вами устроим снежный бой.

«Снежный бой»

Зал делится пополам канатом или веревкой. Команды встают друг против друга. У каждого в руках снежок. Включается веселая музыка, дети перекидываются снежками через сетку на противоположную сторону.

Музыка выключается, подсчитываются снежки. На чьей территории снежков меньше, та команда и выиграла.

Ведущий: Ребята, а давайте немного отдохнем и сделаем небольшой массаж.

Садитесь на пол по кругу.

Игровой самомассаж

Дети садятся на пол.

Да-да-да-да потереть руки друг о друга.

Наступили холода.

Да-да-да-да мягко гладят ладошками по шее сверху вниз.

Превратилась в лед вода.

Ду-ду-ду-ду массируют крылья носа.

Поскользнулась я на льду.

Ду-ду-ду-ду растирают ладонями уши.

Я на лыжах иду.

Ды-ды-ды-ды приставить ладонь ко лбу «козырьком» и двигать

На снегу есть следы

Ды-ды-ды-ды гладят по часовой стрелке живот

Где найти в лесу еды

Ди-ди-ди-ди гладят ноги

Ты по снегу иди.

Ведущий: Ну что ребята отдохнули? Тогда продолжаем! И у меня для вас еще одна загадка:

Где встречается такое,

Что земля над головою? (Туннель)

Правильно это туннель и мы сейчас с вами будем пролазить в ледяной туннель

«Ледяной туннель»

Команды стоят в колоннах. По сигналу необходимо пролезть через туннель друг за другом. Побеждает та команда, которая быстрее всех выполнит задание.

Ведущий:

Вы ребята, молодцы!

Вы ребята, удалцы!

Соревновались дружно,

И победила дружба!

Ребята, а теперь когда наши соревнования закончились, я предлагаю вам все вместе, дружно поиграть в игру «Снеговик»

Подвижная игра «Снеговик»

Дети становятся в большой круг, в центре лежит обруч, в котором стоят водящий (ребёнок) «Снеговик».

Снеговик говорит:

Я, весёлый снеговик,

К зиме, холоду привык.

Снеговик я, непростой,

Я весёлый, озорной.

Очень я люблю играть –

Бегать, прыгать, догонять!

После последнего слова «Догонять» дети разбегаются по залу. Снеговик пытается догнать и осалить детей, кого догнал, тот становится в круг и «замерзает» на время игры.

Ведущий: Ребята, вам понравился «День Снега», а что больше вам понравилось?

Давайте каждый год будем праздновать «День Снега» вот так по спортивному, и тогда вы вырастите, ловкими, сильными, а главное здоровыми! До новых встреч.