

Логинова Марина Николаевна  
Воспитатель  
МАДОУ ДСКН №6 г. Сосновоборска

Нетрадиционное мероприятие с родителями и детьми.  
Сценарий спортивного мероприятия.  
«ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ»

**Цели:** укрепление отношений между детским садом и семьёй, создание радостного и бодрого настроения.

**Задачи:**

- воспитание коллективного духа, сопереживания за команду;
- развитие физического потенциала дошкольников;
- развитие интереса к физической культуре и формирование ЗОЖ.

**Оборудование:** обручи, конусы, скакалки, кегли, теннисные мячи, футбольные мячи.

**Ход мероприятия**

**Ведущий 1:**

Добрый день, дорогие друзья! От всей души приветствуем вас на нашем празднике. Мы благодарим вас всех за то, что вы откликнулись на наше приглашение и пришли сегодня на праздник. Все мы прекрасно знаем, как полезно заниматься физкультурой, как необходимо закаляться, делать зарядку, бывать на воздухе, но как трудно бывает порой пересилить себя, встать пораньше, сделать несколько упражнений.... Мы откладываем все это на «потом». А что, если заниматься спортом вместе, всей семьей? Это заряжает бодростью, хорошим настроением и укрепляет семейный дух.

**Ведущий 2:**

Добро пожаловать, гости дорогие!  
Веселья вам да радости желаем!  
Давно мы вас ждем – поджидаем,  
Праздник без вас не начинаем.

**Ведущий 1:**

В спорте существуют свои законы, и наши спортсмены должны поклясться выполнять их.

**Клятва.**

Не жалеть ни рук, ни ног, растрясти чуть-чуть жирок,  
Чтоб быстрее черепахи бегать ты сегодня смог.

*Клянёмся!*

Честь команды защищать и доверие оправдать.

Ну, а если проиграем, всё равно не унывать.

*Клянёмся!*

Маме с папой помогать – где держать, а где толкать,

И соперникам подножку ни за что не подставлять.

*Клянёмся!*

А болельщикам – сидеть и прилежно так болеть:  
Топать, хлопать и свистеть, но не здорово шуметь.

*Клянёмся!*

**Ведущий 2:** В спортивный путь, друзья!

**1. Конкурс «Наша дружная семья».**

Ребёнок становится в обруч, бежит, обегает кеглю, возвращается назад, берёт в обруч родителя, бегут вместе, возвращаются назад, берёт второго родителя, и все вместе бегут до кегли, обегают её и возвращаются на старт.

**2. Конкурс «С папой вдвоём»**

Кто преграды не боится?

Кто к победе так стремится?

Кто сильнее всех на свете?

Кто быстрее всех на свете?

Это папы и их дети!

Для участия в конкурсе приглашаются папы и дети. Папа держит в руках обруч. По сигналу папа должен катить обруч, а ребёнок должен проскакать в него с одной и с другой стороны. Добегают до отметки и меняются местами. Побеждает команда, которая справится быстрее и без нарушений.

**Ведущий 1:**

Дорогие участники, чтобы немного отдохнуть предлагаю сыграть в игру «Доскажи словечко».

- Утром раньше поднимайся,

Прыгай, бегай, отжимайся.

Для здоровья, для порядка

Людам всем нужна... (зарядка).

- Хочешь ты побить рекорд?

Так тебе поможет... (спорт).

- Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ:

Это мой... (велосипед)!

- Мы бежим вперегонки.

А несут меня не кони,

А блестящие... (коньки).

- Чтоб большим спортсменом стать,

Нужно очень много знать.

Вам поможет здесь сноровка,

И, конечно, ... (тренировка)

- Кинешь в речку - он не тонет,  
Бьешь о стенку - он не стонет,  
Будешь оземь ты кидать,  
Станет кверху он летать. (мяч)

### **3. Эстафета для команд.**

1 этап: папа, зажав между коленями мяч, прыжками перемещается до обруча, кладёт в него мяч и возвращается назад.

2 этап: мама бежит к обручу, берёт в нём скакалку, прыгая через неё, возвращается назад.

3 этап: ребёнок берёт скакалку и бежит до обруча, кладёт скакалку в обруч, забирает мяч и возвращается с мячом в команду.

**4. Конкурс «Переправа».** Командам выдаётся по 2 обруча. Вся семья встаёт в один обруч, второй перекладывает вперёд и переходят в него и так далее до финиша.

**5. Конкурс капитанов «Меткий стрелок».** На пояс привязывается верёвка, на конце которой прикреплён груз (или теннисный мяч). Игрок встаёт перед кеглями и пытается сбить их грузом.

### **6. Эстафета «Веселая цепочка»**

Все участники праздника делятся на 2 команды. Первый участник обегает конус, возвращается, берет второго участника, первый и второй возвращаются, берут третьего и т.д.