



Голубь Оксана Степановна
Музыкальный руководитель
МАДОУ ДСКН №6 г. Сосновоборска

Советы родителям «РАЗВИТИЕ ЧУВСТВА РИТМА У ДОШКОЛЬНИКОВ».



СЛУШАЙТЕ МУЗЫКУ.
Она улучшает настроение, способствует эмоциональному развитию. Ребёнок с конца первого - начала второго года жизни с удовольствием слушает детские песенки и инсценировки детских сказок. Уже в этом возрасте можно приучать малыша слушать классическую музыку. Чаще включайте музыку в детской комнате. Она может сопровождать любые занятия ребёнка, но позаботьтесь, чтобы звук был приглушенным.

УЧИТЕ РЕБЁНКА ВОСПРОИЗВОДИТЬ МЕЛОДИЮ ХЛОПКАМИ, ПОСТУКИВАНИЕМ, ПЕНИЕМ.

Если малыш ещё не научился самостоятельно выполнять задание, хлопайте его ручками, взяв их в свои руки; отстукивайте ритм или дирижируйте его рукой.



ПООЦРЯЙТЕ ДВИЖЕНИЯ ПОД МУЗЫКУ.
Устройте парад, маршируя и стуча в барабаны. Организуйте домашний оркестр из игрушечных музыкальных инструментов или кухонной утвари. Меняйте темп движений (*то быстрее, то медленнее*).

ИНСЦЕНИРУЙТЕ ДЕТСКИЕ ПОТЕШКИ, ПЕСЕНКИ, СТИХИ.

Двигательное упражнение «Ноги и ножки» (для детей от 3 лет)
«Большие ноги шли по дороге: топ-топ, топ-топ, топ-топ. (*Ходьба в медленном темпе, четко опуская ногу на всю стопу*). Маленькие ножки бежали по дорожке: топа-топа-топа-топ, топа-топа-топа-топ». (*Бег на носках с остановкой на последнее слово*).

«Часы»

Тик-так, тик-так, все часы идут вот так. (*Наклоны головы то к одному плечу, то к другому*).

«Непослушный дождик» (для детей от 3 лет)

Дождик - кап! Дождик - кап!

То сильнее, то тише. *(Ударять указательным пальцем одной руки по ладони другой.)*

Не стучи, не стучи,

Не стучи по крыше! *(Грозить пальцем.)*

Непослушный какой! *(Укоризненно покачать головой.)*

Погоди, не лейся!

Заходи к малышам *(Поманить руками.)*

И в тепле погрейся! *(Положить ладони на плечи, скрестить ладони на груди.)*

«Мы топаем ногами»

Мы топаем ногами. Топ, топ, топ. *(Ходьба на месте.)*

Мы хлопаем руками. Хлоп, хлоп, хлоп. *(Хлопки в ладоши.)*

Качаем головой. *(Наклоны головы вправо, влево.)*

Мы руки поднимаем. *(Руки вверх.)*

Мы руки опускаем. *(Руки вниз.)*

Мы руки разведем. *(Руки в стороны.)*

И побежим кругом. *(Бег.)*

РАДУЙТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ И СЕБЯ!

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

