

Развлечение «Веселая эстафета.»

для детей старшего дошкольного возраста

Цель: Укрепление здоровья детей через физические упражнения и подвижные игры.

Задачи:

- Сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей.
- Закрепление умения преодолевать препятствия в беге. Закрепление умения прокатывать большой мяч. Совершенствовать умение подвигаться прыжками на двух ногах.
- Развитие волевых качеств, стремление выполнить задание быстро и точно.
- Развивать у детей интерес к играм-эстафетам и физическим упражнениям с использованием разных предметов.
- Воспитание «здорового духа соперничества». Воспитывать чувство коллективизма, спортивной солидарности.

Оборудование:

- магнитофон;
- веселая музыка для эстафет;
- клюшки – 3 шт.;
- мячи футбольные – 6 шт.;
- конусы – 9 шт.;
- мячик для хоккея– 3 шт.;
- мячи фитбол – 3шт.
- медали для победителей ;
- мешочки с песком -3шт.

Звучит фонограмма веселой мелодии на спортивную тематику. Дети входят в на спортивную площадку

Ведущий:

Дорогие ребята! Мы очень рады вас приветствовать на нашей спортивной программе «Веселая эстафета». Прежде, чем приступить к нашей программе, нужно принять участие в разминке.

Разминка

Потанцуем, разомнемся под веселую музыку.

Ведущий: Молодцы ребята! Вот теперь, я вижу пора отправляться за победой. Можно начинать. Итак, участники, к эстафетам приготовиться. Конкурс начать! За каждое правильно и быстро выполненное задание команда будет получать вот такой флажок.

Дети делятся на 3 команды. Команды разбиваются на 2 подгруппы. Встают напротив друг друга, по разные стороны спортивного поля. Эстафеты встречные. Задача – выполнить задания- встать в конец своей встречной команды. Таким образом все поменяются местами.

Ведущий объявляет задание участникам. Перед каждым заданием необходимо обратить внимание на то, что оцениваться будет не только быстрота выполнения, но и качество.

Ведущий: Мы начинаем наши эстафеты.

Эстафеты

1 эстафета. «Прокати мяч».

Мяч катить двумя руками до стойки, затем взять его в руки и бегом назад к своей команде. У линии старта передают эстафету следующему.

2 эстафета. «Прыжки на двух ногах с мячом, зажатым ногами».

Каждый ребенок в команде зажимает мяч между колен и прыгает до финишной прямой, стараясь не уронить мяч. Обрато возвращается бегом. У линии старта передает эстафету следующему касанием руки.

3 эстафета. «Хоккей между конусами».

Каждому ребенку в команде необходимо пройти змейкой между конусами, при этом их не задеть и прокатить с помощью клюшки, небольшой мячик. Оценивается скорость и аккуратность детей в каждой команде. У линии старта передают эстафету следующему.

5 эстафета. «Чебурашка». «Бег с двумя футбольными мячами зажатыми в локтевом суставе».

У каждого ребенка в руках по 1 мячу в каждой руке, зажатой локтем. Участнику необходимо добежать до противоположной стороны, передать и мячи и уши своему товарищу. Чья команда быстрее поменяется местами- та и победила.

7 эстафета «Сороконожка».

Команды строятся в две колонны по одному, дети кладут руки друг другу на плечи. Надо добежать всей командой до финиша и вернуться.

8 эстафета «Прыжки с мячом».

Мяч зажат между коленями, прыжками допрыгать до фишек, возвращаться бегом. Передать мяч следующему.

9 эстафета «Прыжки с большим мячом в парах».

Мяч зажат между двумя игроками, боковыми прыжками, синхронно, допрыгать до противоположной стороны. Передать мяч следующей паре игроков..

10 эстафета «Прямая осанка».

Ходьба с мешочком на голове до условного знака и обратно, передача эстафеты – мешочек следующему.

Ведущий: Вот и завершилась наша «Веселая эстафета».

А сейчас мы подведем итоги наших соревнований

Идет подсчет результатов

А сейчас будет награждение!!!

Ведущий:

Перед тем, как с вами попрощаться

Мы хотим вам пожелать!

Здоровья крепкого,

Почаще улыбаться,
И никогда не унывать!
Вместе: До свидания! До новых встреч.





Разработали и провели: воспитатель Корепанова И.А.

Физкультурный руководитель Морозова Г.А.