

Консультация для родителей.
«СОВРЕМЕННЫЕ ГАДЖЕТЫ. «ЗА» И «ПРОТИВ».



В наше время большинство родителей сталкиваются с современным бумом – компьютеры, телевизоры, игровые приставки, телефоны, планшеты – и дети уже не могут без этого обойтись. Наверно не много таких людей, которые могут провести хоть один день без этих устройств. И дети копируют все за взрослыми. И эта магия охватила практически все юное поколение.

Довольно часто родители специально дают своим детям гаджеты, чтобы те не мешали им вести какую – либо работу, чтоб малыш не капризничал и не устраивал истерик. А многие начинают это делать еще на первом году жизни!!! И — это совершенно неправильно! В таком раннем возрасте у детей возникают особые эмоциональные отношения с близкими людьми. И в это самое время, когда роль любящего родителя незаменима ребенку, любые электронные гаджеты могут очень сильно навредить ребенку.

Маленький ребенок – это очень чувствительный организм, и все его физиологические системы, которые необходимы для успешного взаимодействия с «современными игрушками», развиваются в дошкольном возрасте. И если не ограничивать время использования гаджетов, то на фоне постоянно увеличивающейся информационной нагрузки могут ускорить неблагоприятные изменения в самочувствии ребенка, повлиять на его психику.



В период дошкольного возраста дети осваивают важнейший навык – ролевая игра, и в процессе этих игр он воспроизводит поведение взрослых. Ребенок осваивает сначала эмоционально, а затем и интеллектуально, всю систему человеческих отношений. А их этих отношений к другому человеку и формируется смысл поступков и действий. Виртуальные же игры, в исполнении дошкольников, имеют другую психосоциальную структуру. Такие игры не требуют высокого интеллектуального потенциала, творчества, умения разговаривать, сотрудничать и договариваться.

Дети самостоятельно проводят свой досуг, независимо есть ли рядом родители, или друзья, что приводит к деградации личности.

С зависимостью от гаджетов у дошкольников могут возникать следующие проблемы:

- ◆ Если родители отбирают у ребенка гаджет, а он полностью в нем поглощен, то ребенок начинает испытывать полный дискомфорт и реальные психологические трудности в восприятии окружающего мира и людей в нем.
- ◆ Обычная реальность, кажется не столь яркой и уж совсем не эстетично организована – это обычная серость, тусклость грязь и бардак – детям вновь хочется отправиться в красоту нереального мира.
- ◆ В реальной жизни не все объекты, которые нас окружают, находятся в движении, поэтому у ребенка возникают трудности в их восприятии. Зрительный центр мозга уже привык видеть и фокусироваться только на том, что движется.
- ◆ Если ребенок утратит способность самому следить за происходящим, то придется фокусировать его внимание, на чем либо.



Как же распознать есть ли у вашего ребенка зависимость от гаджетов?

Если гаджеты занимают все сознание ребенка, то можно судить, что у него формируется зависимость. И распознать ее можно по следующим критериям:

- ◆ Ребенок совершенно не интересуется реальной жизнью: не хочет играть в игрушки, нет желания общаться со сверстниками, он хочет остаться один, у него часто меняется настроение.
- ◆ Отношения с родными и близкими отходят для ребенка на второй план, и вместо совместного времяпровождения он предпочитает проводить время с гаджетом.
- ◆ Если ребенку ограничивать время за играми, то у детей может возникать протес и истерика.

Как разобраться, что детская психика нарушена?

Самое первое, на что нужно обратить внимание – это приоткрытый рот, что говорит о нарушении самоконтроля за поведением тела, по причине слабости нервной системы. Второе уже нужно рассматривать как более тяжелое нарушение психики – когда у ребенка высунут язык при выполнении, какого – либо действия.

К примеру: как ребенок жмет на кнопки клавиатуры, планшета, когда просто рисует или обводит по контуру картинку. Если есть малейшие выпадения языка из-за зубов, это однозначно говорит, что психике ребенка причинен ущерб.

Чем опасны технические новинки?

- ◆ Планшеты и телефоны могут спровоцировать болезни глаз. Такие как: близорукость - это заболевание возникает, если дошкольник часто и подолгу играет в компьютер или планшет, близко смотрит телевизор – менее 60 см. При этом напрягаются глазные мышцы, что может спровоцировать их спазм. Поэтому, чем меньше экран гаджета, тем больше он опасен;

конъюнктивит – очень часто дети так увлечены, что забывают моргать. Глаза пересыхают и возникает ощущение, что в них насыпали песок. Дети начинают тереть глаза руками, которые не всегда чистые, что и приводит к этому заболеванию.

- ◆ Гаджеты могут ослабить иммунитет. Нарушается осанка, что приводит к проблеме формирования костно-мышечного скелета ребёнка, и к сбою в его системе кровоснабжения. Поэтому у детей и начинает болеть голова. А помочь от нее избавиться – может физическая нагрузка.
- ◆ Нарушается ритм дыхания. Очень часто компьютерные игры держат детей в напряжении, и они забывают дышать. Нехватка кислорода негативно влияет на многие функции детского организма.

Как же победить зависимость детей от данных устройств?

А побеждать её не надо, нужно показать ребенку, что в нашем мире много и других интересных вещей. Дети должны играть с детьми, уметь задавать вопросы взрослым. И не нужно при малейшем капризе ребенка давать ему в руки гаджет. Надо придумать такое занятие, которое доставит ребенку радость и удовольствие.

Детям дошкольного возраста нужно полностью запретить пользоваться гаджетами.

Нужно объяснить ребенку, что есть друзья, которые гуляют, катаются на велосипедах, самокатах, роликах, играют в различные подвижные игры. И самим нужно подавать правильный пример своим детям. Не брать телефон каждую свободную минуту. А перед тем как собираться спать, их нужно вообще убрать подальше. Давать их перед сном категорически запрещено, так как они перевозбуждают нервную систему ребенка.

Родители, вам важно не допустить, чтобы все эти новомодные игрушки стали источником проблемы. Использовать их нужно грамотно и умеренно, что будет способствовать развитию ребенка, и он будет шагать в ногу со временем.

Нужно отметить, что запрещать своему ребенку пользоваться современными устройствами не нужно. Мы живем в век новых технологий, и знания в этой области пригодятся современным детям. Ваша главная задача – это контроль времени, которое ребенок проводит за гаджетами, чтоб в дальнейшем – он сам мог его контролировать. И нужно не забывать, сто реальное общение никто не отменял, и оно очень важно в нашем современном мире.

