Проект: «Будь здоров, малыш!»

Здоровье ребенка-превыше всего…

и наша задача сохранить его.

Авторы проекта:

Дружинина Евгения Евгеньевна,

Зеленкова Елена Владимировна

Одна из задач ФГОС ДО

Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия.

(приказ Министерства образования и науки РФ от «17 октября 2013г №1155)

Цель: формирование культуру здоровья у детей 3-4 лет и приобщение детей и их родителей к здоровому образу жизни.

Задачи проекта:

1.укреплять и охранять здоровье детей;

2. формировать потребность в соблюдении навыков гигиены;

3. дать представление о ценности здоровья, формировать желание вести здоровый образ жизни;

4. дать представление о полезной и вредной пищи для здоровья человека.

Продолжительность проекта: долгосрочный

Тип проекта: познавательно-игровой

Участники проекта: воспитатели, дети второй младшей группы и их родители.

«Витамины я люблю – быть здоровым я хочу!»

«Чтоб здоровым быть всегда,
нужно заниматься!»

Сюжетно-ролевые игры: «Больница», «Аптека»;

«Мы были в гостях у врача»

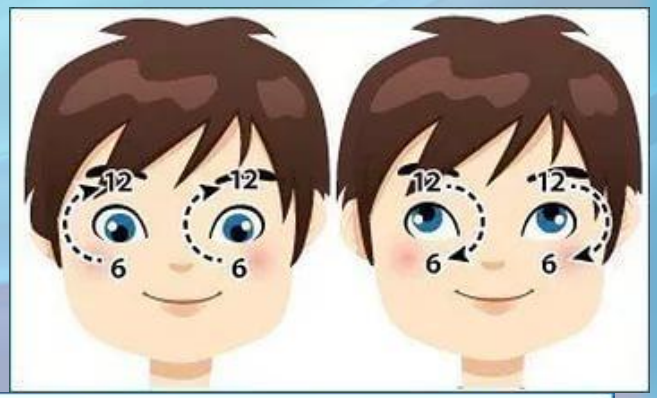
«Здоровье свыше нам дано,
Учись, малыш, беречь его»

Динамические паузы

Динамическая пауза - это вид активного отдыха. Пауза проводится тогда, когда дети утомились. Снимает напряжение.

Гимнастика для глаз

- Укрепление глазных мышц
- Для профилактики нарушений зрения дошкольников



Самомассаж

Способствует повышению тонусу и работоспособности всего организма.

Физкультминутки

Кратковременные физические упражнения, которое снимает напряжение, восстанавливает работоспособность детей, успокаивает неравную систему.

Гимнастика

Оздоровление детей. Гимнастика способствует формированию правильной осанки, развивает физические качества, играет свою роль в умственном, нравственном, эстетическом и трудовом воспитании.

А это наше творчество