

Экскурсия в Физкультурно-спортивный центр «Надежда»

Подготовили и провели воспитатели: Яновская О.Б., Рифферт Н.А.

Цель: создание условий для знакомства со спортивным объектом ближнего окружения.

Задачи:

- 1 создать среду для проведения экскурсии в ФСЦ
- 2 создать условия для формирования у детей потребности к занятиям физическими упражнениями
- 3 создать условия для приобщения детей к здоровому образу жизни
- 4 создать условия для воспитания у детей чувства патриотизма, стремления заниматься спортом.

Методы и приемы: практический, наглядный. Вызов интереса, общение со взрослыми и ответы на вопросы, общение со сверстниками, ориентация в окружающем пространстве, наблюдение объектов.

Оборудование и ТСО: демонстративное спортивное оборудование, кубки, грамоты, медали.

Педагогические технологии: беседы, рассматривание иллюстраций и репродукций по теме Спорт, познавательная деятельность.

Организационный момент:

Дети собираются на площадке детского сада, воспитателем проводится инструктаж по ТБ, раздаем флажки. Рассказываем что мы отправляемся на экскурсию в ФСЦ «Надежда».

Ход мероприятия:

Возле здания нас встречает экскурсовод – сотрудник комплекса, здоровается с детьми, спрашивает что они хотели бы увидеть.

Экскурсовод: Здравствуйте ребята! Мы очень рады вам! Скажите, какие виды спорта вы знаете?

Дети перечисляют

Экскурсовод: как вы думаете а в какое время люди занимаются спортом?

Дети: в свободное от работы

Экскурсовод: а вы знаете что есть люди для которых спорт это профессия - это спортсмены, тренеры и инструкторы по физической культуре. Многие из них работают здесь в ФСЦ. Давайте пройдем и посмотрим.

Заходят в здание и экскурсовод проводит детей по залам:

универсальный зал;

кардио – зал с оборудованием,

бассейн,

фитнес – зал.

Экскурсовод рассказал много интересного о том какие спортивные снаряды присущи каждому залу, как правильно называются, как используются в обиходе.

Дети самостоятельно разбиваются на подгруппы, подходят к тренажерам, трогают их, делятся впечатлениями, задают вопросы.

Экскурсовод прощается с детьми. Желает им крепкого здоровья, приглашает приходить с родителями чтобы посещать секции и другие спортивные мероприятия.

Воспитатель: Богиня мудрости Афина приготовила для вас загадки о спорте. Попробуйте их отгадать. Потренируйте свой ум.

Загадки:

1. Зеленый луг – сто скамеек вокруг.
От ворот до ворот
Бойко бегают народ.
На воротцах этих-
Рыбацкие сети (футбол).
2. Загадка эта не легка,
Пишусь всегда через два «к»,
И мяч, и шайбу клюшкой бей,
И называюсь я ... (хоккей).
3. Костыль кривой, так и рвется в бой (хоккейная клюшка).
4. Упадёт – поскачет, ударят – не плачет (мяч).
5. Когда апрель берет свое,
И ручейки бегут, звеня.
Я прыгаю через нее,
А она через меня (скакалка).
6. Две курносые подружки
Не отстали друг от дружки.
Обе по снегу бегут,
Обе песенки поют.
Обе ленты на снегу
Оставляют на бегу (лыжи).
7. Каждый вечер я иду
Рисовать круги на льду,
Только не карандашами,
А блестящими ... (коньками).

Воспитатель: Ну что ребята, а теперь нам пора возвращаться в детский сад.

Пусть стать чемпионом,
Борьбой закалённым,
Задача совсем не проста.
Но стать надо ловким,
Набраться сноровки,
Здоровым и сильным стать-красота!

