

Досуговое развлечение для детей «Овощи и фрукты – полезные продукты», с участием родителей.

Подготовила воспитатель: Яновская Ольга Борисовна.

Цель: обобщение и систематизация у детей представлений о здоровом образе жизни.

Задачи:

- Расширить и уточнить представления детей о питании
- Закрепить представление о здоровом образе жизни
- Обогащать и активизировать словарный запас детей
- Воспитывать заинтересованность в сохранении собственного здоровья.

Место проведения - спортивная площадка ДООУ.

Участники развлечения: дети подготовительной группы «Теремок», воспитатели, родители.

Ход мероприятия

Вводная часть

*Дети под музыку входят на площадку в руках кленовые листочки.
Останавливаются полукругом.*

Ведущий: Заглянул сегодня праздник в каждый дом,
Потому что бродит осень за окном
Заглянул осенний праздник в детский сад,
Чтоб порадовать и взрослых и ребят!

Дети читают стихи:

Рома: Осень! Роща золотая!
Золотая, синяя,
А над рощей пролетает
Стая журавлиная!

Максим: Высоко под облаками
Гуси откликаются,
С дальним озером, С полями!
Навсегда прощаются!

Никита: Вот на ветке лист кленовый
Нынче он совсем, как новый!
Весь румяный, золотой
Ты куда листок постой!

Арина: Осень! Осень ждем
День рождения отмечать
Приходи ты к нам скорее
Праздник будет веселее!

Тимофей: Осень листья разбросала
Ветер листьями шуршит,
Слышишь, Осень как из зала
Наша песенка летит!

Основная часть

Входит осень.

Осень: Слышу, слышу и спешу,
Вас обрадовать хочу
Ведь сегодня у меня
День Рождения друзья!

Ведущий: Сегодня мы здесь собрались все друзья
Чтобы Осени отметить День Рождения!
Полно тут фруктов и варенья
И музыка любимая звучит!

Яна: Ветер осенний не задувай,
Листики наши не разгоняй
Яркий букет мы из них соберем
Осень домой принесем!

Дети собирают букет из листьев Осени, встают в круг.

Ведущий: Ну а теперь, когда порядок навели,
Займемся вкусным угощением мы!
Сначала сварим мы компот
Душистый словно мед
Здесь выбрать надо нам ребята
Все то, что нужно для компота!

ИГРА С ФРУКТАМИ И ОВОЩАМИ

Мальчики по двое выбирают с подноса то, что необходимо для приготовления компота, и кладут в корзинки

Ведущий: Ну, вот компот сварили и в кувшин его разлили!
Я знаю ребята, что наша Осень любит пирожки с грибами!
Мы напечем ей их. Надо грибочки нам собрать, чтоб было пирожки, чем начинять!

Выходят мальчики – грибочки в шляпках.

Ведущий: Посмотрите вокруг, сколько стало грибов!
Вы в корзинку не спешите, лучше вы для нас спляшите!

ТАНЕЦ «ГРИБОЧКИ»

Ведущий: Пирожки мы испекли и на стол поставили! А теперь пришла пора сделать овощной салат!

ИГРА «КТО СКОРЕЕ СОБЕРЕТ ОВОЩИ?»

Дети делятся на две команды и собирают овощи

Ведущая: Вот ребята наши молодцы!
Такие угощения собрали для осени.

Ведущий: Знаем мы о Дне Рожденье!
И готовы угощенья
На столе они стоят
Ждут гостей и ждут ребят!

Аня: Падают листочки под ноги проходим
Летние цветочки исчезают тоже!

Глеб: Заглянула осень в сад
Птицы улетели!
И за окнами шуршат желтые метели!

Осень: А загадку дети отгадают?
Всегда разный я, друзья,
Сильный, слабый, проливной,
Иногда, грибной!
Проникаю в почву,
Поливаю деревья и кусты,
От меня хорошо растут грибы!
Подскажите, кто же я? (Дождик).

ПЕСНЯ «КАП-КАП НА ДОРОЖКИ»

Заключительная часть

Осень: А теперь пришла пора угощаться нам друзья!
Осень из корзинки достает яблоки и угощает ребят!

Осень угостила детей, прощается и уходит.

Ведущий: Вот и подошел наш праздник к концу! До скорых встреч!

